Acta No 179

FECHA: Cogua, 22 de abril de 2024

HORA: 9:00 – 09:30

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth – Zipaquirá.

TEMA: ESTACION UNIÓN: Un apunte al corazón "Tiempo de calidad"
Taller virtual de familias: "Comunicación asertiva."

ASISTENTES: Redes de apoyo familiares y sociales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción
3. Actividad a desarrollar
4. Materiales

DESARROLLO

1. **OBJETIVO**: Fortalecer vínculos afectivos y compromisos de corresponsabilidad en los referentes familiares y sociales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, a través de talleres formativos y la búsqueda de redes que posibiliten la vinculación en el proceso de vida institucional.
   Actividad realizada del 04 al 22 de abril de 2024.

2. **INTRODUCCIÓN:** Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se debe brindar a las personas mayores, en este mes se dará a conocer acerca de los trastornos mentales más comunes por los que una persona mayor puede sufrir y cuál es su manejo.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- **Un apunte al corazón: Tiempo de calidad**

La actividad se realizó el 04/04/2024 vía WhatsApp por el grupo de familias Nazareth, donde se compartieron tips para brindar tiempo de calidad y se contó con la participación 19 referentes:

1- Escuchar al adulto, preguntarle cómo está y cómo se siente.
2- Pedir su concejo para tomar decisiones.
3- Mantenerlo Informado sobre temas de actualidad.
4- Apelar a su memoria y practicarla pregunta.
5- Organizar fotos y artículos del pasado.

- **Taller de familias: Comunicación Asertiva.**

- El día 19/04/24 se realizó el pretest a los referentes familiares y sociales donde se indago:
1. ¿Qué es la comunicación Asertiva?
2. ¿Para qué sirve la comunicación asertiva?
- El día 20/04/2024 se envió el video "Comunicación asertiva" por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth.

Se brindó información a los referentes familiares/sociales acerca de la Comunicación asertiva en la familia como virtud de expresarse en libertad dentro del núcleo familiar, además de darles a conocer los tres tipos de comunicación: pasiva, agresiva y asertiva.

Se les compartieron los Beneficios de la comunicación asertiva en el núcleo familiar

1. Realizar tareas Concretas
2. Tomar decisiones como familia
3. Pedir consejos y sugerencias entre familiares
4. Cuidar el lenguaje no verbal
5. Mostrarse coherentes en palabras y actos
6. Ser empáticos
7. Reconocer con humildad los errores

Se observó participación activa por parte de los referentes familiares y sociales, en sus respuestas se evidencio claridad sobre el tema, ya que expusieron la importancia de la buena comunicación dentro del núcleo familiar, permitiendo a todos sus miembros participar en cada uno de los espacios, aportando desde sus vivencias y experiencias con libertad y respeto hacia su pensamiento y el de cada uno de los miembros de la familia.

El grupo de WhatsApp cuenta con los representantes de las redes familiares y sociales identificadas (109) de las cuales 85 personas participaron del pretest y postest cumpliendo con el compromiso de corresponsabilidad frente a la participación del taller de familias.
Durante la aplicación del pretest a los referentes familiares, se observó que algunos contaban con conocimientos frente al tema de la comunicación asertiva, aportando desde sus experiencias, vivencias y conocimientos.

Después de enviado el video "Comunicación asertiva" al grupo de referentes familiares y sociales, se recibieron audios, escritos e imágenes dando opiniones, agradecimientos y manifestaciones sobre los tipos de comunicación y los beneficios de la comunicación asertiva dentro de la familia.

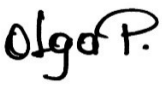
La información brindada fue clara, permitiendo que los referentes respondieran de forma acertada a las preguntas del postest.

Se continua con las visitas presenciales a las personas mayores por parte de familiares y amigos, desde el área de Trabajo social se continúa agendado con cada referente visita presenciales en la franja horaria de 9:00-16:00.

4. MATERIALES A UTILIZAR

Teléfono celular
Computador
Listado de referentes familiares y sociales de las personas mayores
Internet
Se anexan capturas de pantalla de la participación vía WhatsApp.

Por lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Olga Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	
Estela Rubiano	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	
Camila Benavides	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	

Elaboro: Estela Rubiano

4 de abril de 2024



❤️ 🙏 4

Buenos días familias Nazareth, enviamos la actividad "Un apunte al corazón: tiempo de calidad". Les brindamos unos tips para que puedan aprovechar el tiempo que comparten con sus familias en especial con las personas mayores.
¿cómo aprovecha el tiempo cuando realiza visitas a su persona mayor?
feliz día.

10:38 a. m. ✓

👍 3

8 de abril de 2024

Dora Hermana Carlos Arroyo salió del grupo.

Mensaje

Powered by CamScanner

11:58 81 %

German (Jairo Albarracín...

Llamada perdida
Tocar para volver a llamar 11:52 a. m.

0:08 11:53 a. m.

4 de abril de 2024

Buenos días familias Nazareth, enviamos la actividad "Un apunte al corazón: tiempo de calidad". Les brindamos unos tips para que puedan aprovechar el tiempo que comparten con sus familias en especial con las personas mayores.
¿cómo aprovecha el tiempo cuando realiza visitas a su persona mayor?
feliz día.

Buenas noches se aprovecha hablando temas que mas le guste a mi familiar, haciendo actividades que le guste también
7:26 p. m.

5 de abril de 2024

Excelentes aportes 8:45 a. m.

11 de abril de 2024

0:18 8:19 a. m.

Gracias 7:26 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

11:58 81 %

Olga Aguirre Nieta

Ah bueno señora 8:28 a. m.

Si gracias buen días 8:40 a. m.

4 de abril de 2024

Buenos días yo aprovecho y con mi abuela la consiento, la paladeo de lo que yo le llevo, le hablo de las amigas que le envían saludos, les hago video llamada para que ella tenga un tiempo de socialización con ellas, le muestro las fotos, aunque es un poco difícil porque ya ha perdido la visión pero le describo quien es el de la foto , le doy una voz de aliento que todo está bien que la amo y que por ella siempre estoy dispuesta a acompañarla desde que yo pueda, ya que soy la única con mi esposo y mi hija que la visitamos que apesar de que me demoro en ir siempre la tengo presente y cuando boy le cuento chistes para que pase un rato agradable gracias también a su apoyo de equipo que están en el hogar por cuidar a mi ser querido Dios me los bendiga 11:41 a. m.

Excelente 1:23 p. m.

6 de abril de 2024

Buenos días no puedo ir a visitar a mi abuela me he sentido un poco delicada de salud y con este clima por mis problemas de los pulmones se me dificulta , si me hace el favor y me pueden colaborar con una videollamada para saludarla y decirle

Mensaje

Powered by CamScanner

Librada Garzón
Luis Alberto Salazar
Vicente Aguilar
Adriano Nomezque
Consuelo Pulgarín
Cenaida Diaz
Waldino Pulido
Rosario Vega
María del Rosario Benítez
Santiago Diaz
Higinio Muñoz
Miguel Roa
Paulina Contreras
Margot Velandia
Ismael Cabarcas
Liria Barreiro
Otilia Rodríguez
Mercedes Ruiz Salgado
Carmen Torres

10:14 a. m. ✓

❤️ 🙏 3

Ines Barragán salió del grupo.

Hoy

Buenos días apreciadas familias Nazareth, cómo es costumbre mes a mes enviaremos el taller de familias de forma virtual con respecto al tema de "Comunicación Asertiva". Responder las siguientes preguntas:

1. ¿Que es la comunicación Asertiva ?
2. ¿Para que sirve la comunicación asertiva?

Los leemos🫶

Editado 7:36 a. m. ✓

❤️ 2

Powered by CamScanner

Buenos días
Doc
Respuestas.
1.
Es vivir o recordar el pasado. Lo que vivimos años atrás.
2.
Valores
. Respeto
. Responsabilidad
. Confía nza.
. Lealtad.
. Unión familiar.
Mil gracias
Soy ingrid Verónica Roa Peña
Hija del. Señor José Miguel Roa
7:56 a. m.



0:04 9:40 a. m.

Hoy

Buenos días
Respuestas del taller.
1.
Para mi es como saber hablar decir las cosas en una. Forma adecuada, sin hablar duro y ante todo sin depronto hacer sentir la. Otra o otras personas.
2.
Y sirve para poder tener una buena comunicación con las personas,
Soy ingrid Verónica Roa Peña
Hija del. Señor José Miguel Roa
7:44 a. m.

Buenos días.mi doc 7:45 a. m.

Powered by CamScanner

con ella
Se le habla
Se comparte
Se le escucha lo que ella habla
Se comparte un almuerzo o unas onces
Se trata al máximo de disfrutar con ella ese rato
Sin duda brindarle amor cariño respeto
Y sobre todo darles ese abrazo a esas personas que un día nos cuidaron nos amaron sin condición alguna
Gracias feliz y bendecido día 🙏🙏

4:44 a. m.

Excelentes aportes. gracias 7:19 a. m. ✓✓

Con gusto y muchas gracias a ustedes 🙏🙏🙏😘Dios los bendiga siempre 7:20 a. m.

1 mensaje no leído

Hoy

Buenos días envío respuesta al taller
(1) La comunicación asertiva es un estilo de comunicación donde podemos expresar lo que sentimos ,pensamos , de nuestras necesidades claras y respetuosas
(2) La comunicación asertiva nos sirve para establecer relaciones más saludables con los demás y establecer ámbitos saludables en nuestra vidas y las de los demás

Gracias feliz y bendecido día 🙏🙏😘

7:54 a. m.

Powered by CamScanner

Gracias. 8:45 a. m.

buen día, van solo las personas del listado
8:47 a. m.

He Buscado en el Listado Pero No La Encontré. Opino que Esa Actividad La Beneficiaría Mucho. 8:48 a. m.

Sería Posiblee Que Ella Participara? 8:49 a. m.

por lo que ha presentado novedades en su estado de salud no se ingresó al listado
Editado 8:49 a. m.

Correcto. Gracias Por la Información. 8:50 a. m.

con gusto 8:50 a. m.

1 mensaje no leído

Hoy

Grupo · Familias Nazareth

Comunicación Asertiva es Una Forma de Expresarnos Ante Los Demás de Forma Pacífica, Sin Faltar al Respeto a Nuestros Interlocutores.

La Comunicación Asertiva Nos Sirve Para Tener Una Sana Relación Con Nuestros Semejantes y Permite Expresar Nuestro Sentir de Manera Clara y Tranquila. 8:45 a. m.

Powered by CamScanner

8:48 18 %

Elvira Puin Marleny

12 de abril de 2024

Grupo • Familias Nazareth

Buenos días familia Nazareth, gracias por el trabajo que hacen con nuestros mayores. 🥰

10:09 a. m.

🙏🙏🙏 10:27 a. m.

Miércoles

Grupo • Familias Nazareth

Familia Nazareth, gracias por su labor diaria. 🙏

10:15 a. m.

2 mensajes no leídos

Hoy

Grupo • Familias Nazareth

Familias Nazareth buenos días, gracias por compartir. 1. La comunicación asertiva, es la que se hace para transmitir nuestros mensajes de forma apropiada y precisa a fin de que haya entendimiento en lo que se quiere comunicar. 2 Sirve para acercarnos y darnos a entender de una forma más clara y empatica.

8:29 a. m.

Feliz día 🥰 8:30 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

8:48 18 %

Marco Hijo Saabedra



Marco Hijo Saabedra
Mensaje de voz (0:09)

Bueno señor, quedamos pendientes de la confirmación 10:26 a. m.

0:04 10:26 a. m.

Si señor 10:26 a. m.

4 mensajes no leídos

Hoy

Grupo · Familias Nazareth

La comunicion a 8:27 a. m.

La comunicion asertiva es la habilidad para exponer comentarios. Opiniones de forma respetuosa sin que nadie se sienta ofendido 8:30 a. m.

Grupo · Familias Nazareth

Nos permite dialogar con calma y respeto, expresando lo queremos decir, pero sin herir los sentimientos de las otras personas 8:39 a. m.

🙏👏 8:39 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

comunicacion de todos 4:17 p. m.

BUENA TARDE, GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN 4:29 p. m.

4 de abril de 2024

buenos dias yo aproveche el tiempo cuando la visito, recordándole sobre las personas conocidas y sobre todo lo que hacia mi mama y ademas mi hermana siempre hace lista preguntando por todos 10:56 a. m.

gracias 10:56 a. m.



0:04 10:57 a. m.



10:58 a. m.

1 mensaje no leído

Hoy

Buenos días, la comunicación asertiva es la forma de decir las cosas respetuosamente. Sirve para comunicarnos, dar un mensaje claro, y es la base de interactúar con las personas 9:02 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

7:36 31 %

Libia Winston WhatsA...

Ayer

Grupo • Familias Nazareth

Un Gran Saludo para Todos allá en la Familia del Hogar Nazareth.
A continuación envío las respuestas a las preguntas:

1. ¿Que es la comunicación Asertiva ?

R: La Comunicación Asertiva es la Habilidad que permite que se puedan expresar sus emociones y pensamientos de manera respetuosa y clara sin herir a las otras personas. Promoviendo la convivencia y el mutuo Entendimiento.

2. ¿Para que sirve la comunicación asertiva?

R: Es Muy Útil para generar un Ambiente más Armonioso, de convivencia Familiar e incluso Laboral, y en General para la vida en Comunidad, pues se promueve el Diálogo para resolver los temas del diario vivir.

Un Gran Abrazo para Mi Mamita Libia Cortázar🌸🌺🌸 de Todos y cada uno de los que le Amamos❤️💓💗.

Mil Gracias a Todos en el Equipo del Hogar Nazareth.
Atte. Winston F. Torres Cortázar.😜

6:13 p. m.

Hoy

Excelente, gracias 7:36 a. m. ✓

Mensaje

Powered by CamScanner

el taller de familias de forma virtual con respecto al tema de "Comunicación Asertiva". Responder las siguientes preguntas:

1. ¿Que es la comunicación Asertiva ?
2. ¿Para que sirve la comunicación asertiva?

Los leemos🫶

Editado 7:36 a. m. ✓

❤️ 6

Miguel Villarraga salió del grupo.

Hoy



Buenos días, enviamos taller de familias: Comunicación Aertiva. Después de ver el video, responder las siguientes preguntas:

1. ¿Para que nos sirve la comunicación asertiva en la familia?
2. ¿Mencione 2 beneficios de la comunicación asertiva?
3. ¿Qué tipo de comunicación manejan ustedes como familia?

Esperamos la participación de todos y los leemos. Feliz fin de semana.

8:13 a. m. ✓

Powered by CamScanner

Buenos días envío respuesta al taller
(1) La comunicación asertiva es un estilo de comunicación donde podemos expresar lo que sentimos ,pensamos , de nuestras necesidades claras y respetuosas
(2) La comunicación asertiva nos sirve para establecer relaciones más saludables con los demás y establecer ámbitos saludables en nuestra vidas y las de los demás

Gracias feliz y bendecido día 🙏🙏😘

7:54 a. m.

Señora Nicolle muchas gracias 7:56 a. m. ✓✓

A ustedes Dios los bendiga siempre

7:58 a. m.

Hoy

Buenos días 8:16 a. m.

Buenos dais} 8:20 a. m. ✓✓

La comunicación asertiva se trata de expresar buscando el equilibrio en defender sus propios derechos
(2)Ayuda a fortalecer relaciones amables y fomentar la honestidad y transparencia
(3) El tipo de comunicación que manejamos como familia es el diálogo y sobre todo escuchar y respetar las opiniones así no estemos de acuerdo

8:23 a. m.

Feliz y bendecido día 🙏🙏🙏😘 8:23 a. m.

Powered by CamScanner

Buenas tardes
Cordial saludo
Para solicitar permiso para visutar a la señora luz nelly cortes el dia de mañana martes 12 de marzo a la 1 30 pm...
Gracias por su colaboracion y feliz resto de dia
1:36 p. m.

Buenas tardes 2:18 p. m.

Claro que si 2:18 p. m.

Ya quedó agendada 2:18 p. m.

Lo esperamos 2:18 p. m.

Valee muchas gracias 3:03 p. m.

Hoy

Taller comunicacion
1 . La comunicacion asertiva nos sirve como instrumento de mejorar nuestras relacione s de familia de una manera amable justa y participativa dondo todos tenemos vos y voto

2. Beneficios

Mejora las relaciones interpersonales
Se tienen encuenta los diferentes pustos de vista
Es justa

3. En la familia existe la comunicacion asertiva gracias a ella se han tomado muy buenas desiciones a nivel personal resolucion de conflictos y mejorar la calidad de vida.

8:33 a. m.

Powered by CamScanner

Muchas gracias le recomiendo si hay posibilidad de foticos 🥰 10:17 a. m.

Ayer

Buenas tardes dejo mis respuestas al taller :
1.la comunicación asertiva es la capacidad de trasmitir nuestras ideas y /o opiniones de manera clara, lógica y precisa.
2.nos sirve para comunicarnos de manera fácil con nuestros entorno familiar, laboral y social. 5:35 p. m.

Hoy

Excelente, gracias 7:36 a. m. ✓✓

1 mensaje no leído

Buen día..envio mis respuestas a la segunda parte del taller
1.para que sirve la comunicación asertiva :sirve para comunicarnos de manera concreta y clara con nuestro entorno familiar y ayuda a crear vínculos sanos demostrando respeto, compañerismo y empatia entre cada uno de nosotros.
2.Beneficios :
*poder pedir consejo y opinión a la familia.
*coherencia entre lo que se dice y lo que se hace.
3.En mi núcleo familiar q es muy pequeño (mi hijo mayor y yo) obviamente tenemos una comunicación asertiva. 9:30 a. m.

Powered by CamScanner

este no se ma lu

27 de marzo de 2024

10:36 a. m.

> Clarisa Gutierrez Gloria Acevedo
> Perdonen mi opinion ylo mal escrito que este no se manejar muy bien el celu

Todo lo contrario, muy buenos aportes

10:48 a. m.

Gracias 10:48 a. m.

Hoy

Buenos dias este es el taller del mes de abril gloria acevedo gutierrez representante de ana clariza gutierrez ¿Que es la comunicacion asertiba ? es la habilidad para exponer comentarios u opiniones de forma respetuosas sin ofender al otro ¿PARA QUE NOS SIRVE? Para dialogar con calma y respetó expresado lo que queremos decir YO CÓMO FAMILIA SEGÚN EL VIDEO USO .La comunicacio PASIVA no me gustan los conflictos respeto las creenciasy la forma de pensar del otro pienso que cada quien debe ser responsable con lo que hace y pienza , excepto los pequeños que dependen de nosotros enseñarles con amor que es bueno y que es malo VENEFISIOS DE LA COMUNICACION ASERTIBA me ayuda a tener confianza en mi misma.....
. siente ser escuchado y respetado por el otro .....
.mejora mucho la auto estima

10:16 a. m.

Powered by CamScanner

10:37 20 %

Vicente Aguilar Marina

son tan unidos como antes por qué ya no están pendientes de unos a los otros para ver en qué se puede ayudar o apoyar por que yo veo que la familia se olvida de sus familiares 3:01 p. m.

Excelente, gracias 3:02 p. m.

Muchas gracias Dios los bendiga feliz tarde 3:02 p. m.

Hoy

Grupo · Familias Nazareth

Buenos días mi nombre es Marina Aguilar hija de Vicente Aguilar para la primera pregunta nos ayuda a disminuir el estrés ayuda a controlar el mal genio y mejora nuestras habilidades fortalecimiento y nos permite expresarnos afectivamente 10:32 a. m.

Para la segunda pregunta mejora la autoconfianza y el autoestima cuándo respetamos a otros nos ganamos el respeto de los demás 10:36 a. m.

Para la tercera pregunta sería la comunicación verbal y de señales la tolerancia la responsabilidades y ser muy pasivos 10:36 a. m.

Muchas gracias por su tiempo Dios los siga bendiciendo con esa labor tan bella les deseo un feliz día Dios los bendiga enormemente 10:37 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

10:43 20 %

Libia Winston WhatsA...

Feliz Día para Todos en el Hogar Nazareth en el Personal y a Todas las Personas Adultas Mayores allá.

A continuación envío las respuestas a las preguntas del taller del Mes de Abril:

1. ¿Para que nos sirve la comunicación asertiva en la familia?

R: La comunicación Asertiva, es Muy Útil en la Familia pues promueve el poder Expresar de manera Clara, Concreta y Positiva los conceptos, las ideas y Pensamientos Respetando y Valorando los de los Demás.

2. ¿Mencione 2 beneficios de la comunicación asertiva?

R:

I. Se Mejora la Convivencia en la Familia.

II. Crea Confianza entre los miembros de la Familia, al Haber Coherencia, entre lo que Pensamos y lo que Hacemos.

3. ¿Qué tipo de comunicación manejan ustedes como familia?

R: Practicamos la Comunicación Asertiva, procurando el Expresar y el Escuchar con respeto, Buscando Aprender de Todo y de Todos, Valorando y Valorándonos.

Muchos Saludos, Besos y Abrazos para Mi Mamita Libia Cortázar🌸💓❤️💗.

Cordial Saludo de Winston F. Torres Cortázar. 😜

10:40 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

somos una unidad somos la esistecia creada por dios 9:58 p. m.

Grupo • Familias Nazareth

Erramientas es respeto dignidad tolerancia acompañamiento compromiso y lo más importante amor para que siempre vivamos en familia 10:02 p. m.

Grupo • Familias Nazareth

Si tratamos de practicarlo apesar de las adversidades de los problemas seguimos siendo familia 10:05 p. m.

Gracias 10:11 p. m.

5 mensajes no leídos

Hoy

Buenos días trabajo social 11:16 a. m.

Acontinuacion 11:16 a. m.

1punto que es la comunicación asertiva 11:17 a. m.

Es un estilo de comunicación en la que empresas tus ideas sentimientos deseos y necesidades 11:19 a. m.

2punto la comunicación es respetar la opinión de los demás y saber escuchar para poder comprender los problemas ajenos 11:23 a. m.

Powered by CamScanner

María de Jesus Hernandez.

Comunicación Asertiva.

1. Es la habilidad que permite expresar lo que se piensa de forma directa.

2. Beneficios.
   1. Podemos identificar nuestros sentimientos
   - Mejorar el autoestima
   - Tomar mejores decisiones.

3. Manejamos el Dialogo de forma Directa.

4. Sirve Para aprender a Dirigirnos con respeto.

- Tener empatia
- Aplicar soluciones de forma Positiva.
- Lo mas importante es el respeto.

Powered by CamScanner

7:06 15 %

JorgeArmandoTorres Hi...



0:11 11:28 a. m.

6 mensajes no leídos

Taller: 2:32 p. m.

Comunicación asertiva es la cual donde una persona se puede relacionar con los demás miembros de una manera clara siendo honesta y libre que significa que se puede expresar de una manera clara sin que los demás lo maltraten o abusen de él ,generando así una buena comunicación entre todos para así poder llevar una buena vida en paz y armonía.. 2:35 p. m.

Beneficios de la comunicación asertiva:estar en paz conmigo mismo y con los demás miembros de mi hogar o lugar. 2:36 p. m.

Poder compartir en familia cumpleaños o fechas especiales que muchos queremos compartir. 2:36 p. m.

Tener confianza en nosotros mismos en todas las cosas que hacemos.. 2:37 p. m.

En mi casa manejamos la comunicación asertiva, porque nos escuchamos,tratamos de ayudarnos en nuestro problemas,somos muy unidos que es lo más importante gracias a Dios.. 2:39 p. m.

Llamada perdida
Tocar para volver a llamar 2:08 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

7:07 14 %

es la que se hace para transmitir nuestros mensajes de forma apropiada y precisa a fin de que haya entendimiento en lo que se quiere comunicar. 2 Sirve para acercarnos y darnos a entender de una forma más clara y empatica.

8:29 a. m.

Feliz día 🥰

8:30 a. m.



0:04 8:48 a. m. ✓✓

2 mensajes no leídos

Ayer

Grupo · Familias Nazareth

Buenos días familia Nazareth, como siempre, gracias por compartir material tan valioso. 🥰

10:17 a. m.

Grupo · Familias Nazareth

Respuestas al taller. 1. La comunicación asertiva sirve para comunicar de una forma clara, precisa y con respeto lo que deseamos. 2. Beneficios: tomar decisiones en beneficio de todos y pedir consejos y sugerencias para la toma de decisiones. 3.la comunicación asertiva que manejamos como familia, se basa en el respeto y la empatia, procuramos ponernos del otro lado y ser coherentes.

10:22 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner